

◆ Ako spolu tvoriť tímového ducha?

“Do práce chodím celkom rád, ale ešte radšej z nej odchádzam.”

“Stretávame sa v práci len zriedkavo. Každý chce po pandémie pracovať z domu.”

“V našom tíme pracuje tretina ľudí na diaľku. Môj priamy manažér dokonca sedí v Nemecku.”

Stále menej ľudí žije výlučne prácou - tak, ako to bolo kedysi bežné. Navyše, po pandémii mnohé firmy zistili, že vedia fungovať hybridným spôsobom.

Umožnili svojim zamestnancom pracovať z domu. Tým si v mnohých aspektoch pomohli, ale si aj trochu zavarili. Hlavne čo sa týka udržiavania vzťahov v tíme. **Podhubie pre rozvoj dobrých vzťahov v tíme nevznikne samo od seba. Je potrebné ho spoločne budovať.** Podobne ako vo vzťahoch súkromných to vyžaduje od každého jedinca jednak **presvedčenie, že na vzťahoch v tíme záleží, a tiež aj aplikovať do praxe overené princípy a techniky na ich udržiavanie.**



Tatiana Cárová

OPIS WORKSHOPU:

Tento workshop nadväzuje voľne na predchádzajúce workshopy “Ako sa nastaviť na vzťahy” a “Ako si ísť v práci (aj) svoje”. Dozviete sa na ňom, ako si zabezpečiť v práci svoje potreby, a zároveň pomáhať udržiavať tímového ducha nažive. Naučíte sa základné princípy budovania tímovej atmosféry, ako aj praktické techniky na tmelenie vzťahov v kancelárii i na diaľku..

S ČÍM ODÍDE ÚČASTNÍK:

- preskúma, čo je pre neho vo vzťahoch v práci dôležité + zistí, na čom záleží ostatným
- spozná 4 predpoklady budovania vzťahov (aktívny záujem, otvorenosť, empatia, hranice)
- dozvie sa o technikách na skvalitnenie (aj hybridných) vzťahov v práci

ČO ZÍSKA FIRMA/ TÍM:

- posilnenie tímovosti cez lepšie porozumenie sebe a ostatným
- tipy na udržiavanie vzťahov v tíme (aj na diaľku)
- spoločnú predstavu a plán na aplikáciu techník do praxe

PODMIENKY:

3+



Workshop trvá 3 hodiny, aby účastníkom zaručil ucelený vzdelávací cyklus, v ktorom môžu získať nové postoje, poznatky a zručnosti

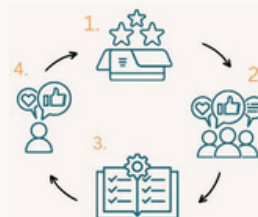
Workshop je interaktívny, a preto vhodný pre skupiny s maximálnym počtom do 12 ľudí



Cena workshopu je 50€ na účastníka. Priestory a občerstvenie nie sú zarátané v cene.

PRIEBEH WORKSHOPU:

- 1) zážitková aktivita,
- 2) reflexia zážitku
- 3) prepojenie aktivity so širším kontextom, situáciami v práci
- 4) aplikácia do praxe - učenie sa nových zručností, plánovanie ďalšieho rozvoja



VIAC K TÉME WORKSHOPU:

V každej skupine vzniká dynamika, ktorá vedie jej členov k viac či menej úspešnej spolupráci.

V pracovných tímoch, kde chceme dosahovať spoločné ciele, je obzvlášť dôležité vytvoriť medzi kolegami dobré vzťahy a podpornú atmosféru, aby tím pracoval čo najefektívnejšie.

Je dokázané, že tímy, v ktorých si ľudia budujú priateľstvá, zároveň dosahujú vyššie výkony a výsledky.

Prečo?

Lebo **priateľstvá a dobré vzťahy nám vedia plniť naše základné ľudské potreby** (potreba patriť niekam, porozumenia, ocenenia...), ktoré nám zvyšujú chuť a motiváciu podávať vyšší pracovný výkon. Bolo by teda škoda toto prirodzene dostupné palivo nevyužiť!

Mnohé firmy to už vedia, len nie vždy vedia, ako na to.

To, ako v tíme dobré až priateľské vzťahy vybudovať závisí od viacerých premenných, ako napríklad:

- čas, ktorý tomu venujeme
- poznatky, ktoré o budovaní tímu/ atmosféry máme
- postoj, ktorý k budovaniu tímu majú všetci zúčastnení

V rámci tohto workshopu môžete všetky tieto premenné využiť pre prospech vášho tímu. Môžete spoločne venovať čas budovaniu vzťahov, a tiež získať nové poznatky o tímovej dynamike. Tiež môžete preskúmať a prípadne spoločne si ladiť svoje postoje ohľadom budovania vzťahov tak, aby ste sa v práci spolu cítili naozaj dobre.

Postoje a zručnosti, ktorým sa na workshope primárne venujeme sú:

- **Aktívny záujem**
- **Otvorenosť**
- **Empatia**
- **Hranice**